



Après votre opération de DUPUYTREN

Les précautions générales : sont détaillées dans la feuille de consignes générales qui vous sera remis après votre opération.

Votre orthèse (immobilisation) :

Elle sera à confectionner par un orthésiste spécialisé 48 heures après l'opération. (ordonnance orthèse remise en consultation).

L'orthèse doit être portée jusqu'au prochain rendez-vous avec le Dr de Keating-hart.

Fréquence : 3 heures le matin et 3 heures l'après-midi et toutes les nuits.

Ne pas exposer l'orthèse près d'une source de chaleur (radiateur, cheminée...). Elle peut se nettoyer à l'eau claire.

Merci de ramener l'orthèse à chaque rendez vous en consultation de la main.

Si problème avec l'orthèse : veuillez contacter le service d'orthèse.

Votre rééducation :

- Avec votre **kinésithérapeute** : 15 jours après l'opération.

- **Vous même** : dès le lendemain de l'intervention, puis entre les séances de kinésithérapie : *ouverture et fermeture de la main / écartement de doigts / toucher des pulpes : cf BD au verso*

Votre cicatrice :

Elle doit être **massée** avec une crème grasse (vaseline, bafine...) : réaliser un palper/rouler de la cicatrice, massage avec balle de tennis.

Si vous présentez des douleurs importantes, des signes qui vous inquiètent :

N'hésitez pas à contacter la consultation de la main ou les urgences du **Dr de Keating-hart** à la clinique Jules Verne.

Tel : 0240595986

Urgences main : 0240595988

Mail : chirurgiemain.jv@gmail.com

TSVP

RÉÉDUCATION DUPUYTREN

