

Réhabilitation améliorée après chirurgie

Chirurgie de prothèse totale de hanche

Carnet de bord

Ce carnet de bord contient les documents nécessaires à chaque étape de votre prise en charge. Merci de le conserver, de le présenter à chaque rendez-vous et l'apporter pour votre hospitalisation

Anesthésiste :

Consultation prévue le :/...../..... àh.....

Tel secrétariat :

Chirurgien :

Consultation prévue le :/...../..... àh.....

Tel secrétariat :

Infirmière (Bureau consultation paramédicale

3ème étage – Ascenseur C) :

Consultation prévue le :/...../..... àh.....

Tel : 02.51.17.12.72

Si possible, merci de venir accompagné

Date admission : / /

Heure : /

Le parcours de soin

L'explication de votre parcours de soin avant, pendant et après l'hospitalisation permettra une réhabilitation améliorée.

L'hôpital mieux et moins longtemps.

La Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie (RAAC), met en œuvre différentes mesures qui ont scientifiquement fait la preuve de leur efficacité, réduisant notamment les risques de complications générales et pouvant réduire la durée de votre séjour hospitalier.

Un travail d'équipe

Toute l'équipe : chirurgien, anesthésiste, secrétaires, infirmières, aides-soignants, kinésithérapeutes, assistantes sociales, est unie pour faire réussir cette réhabilitation améliorée.

Une information renforcée vous sera délivrée à vous et à vos proches dès les premières consultations pour que vous deveniez l'acteur de votre parcours de soins.



Avant votre hospitalisation, vous rencontrerez

➤ Le chirurgien

- Il confirmera l'indication chirurgicale.
- Il s'assurera des possibilités d'un retour à domicile.
- Il vous informera oralement des bénéfices / risques et vous remettra des documents d'information papier et informatique (www.chirothojulesverne.fr)

➤ L'anesthésiste (www.anesthesie-clinique-jules-verne.fr)

- Il confirmera la possibilité de l'intervention
- Il expliquera :
 - les différentes modalités d'anesthésie et de lutte contre la douleur,
 - les méthodes conduisant à une récupération rapide de vos moyens juste au décours de l'intervention.

➤ Les spécialistes associés

- Cardiologues, dentistes et autres médecins en fonction de vos pathologies associées
- Radiologues.
- Mais également une **infirmière coordinatrice**, issue du service d'hospitalisation, spécialement formée pour revoir avec vous et vos proches :
 - Votre parcours détaillé entre votre entrée et votre sortie de la clinique.
 - Les formalités d'entrée et de sortie.
 - Les nécessités d'hygiène avant et après l'hospitalisation et listera les conditions personnelles et les mesures à mettre en œuvre pour un retour à domicile ou plus rarement une convalescence.

Et se rapprocher des organismes sociaux si nécessaire pour étudier avec vous l'éloignement des centres de soins médicaux et paramédicaux qui seront nécessaires en post-opératoire ou près de votre domicile.

- Pour la **kinésithérapie**, une fiche d'exercices vous sera remise lors de la consultation chirurgicale avec le carnet de bord.

Affaires à apporter à l'entrée :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Chaussettes de contention (x1 ou 2) | <input type="checkbox"/> Médicaments dans les boîtes + ordonnance |
| <input type="checkbox"/> Radios et IRM (clichés, CD, ...) | <input type="checkbox"/> Boîtes pour prothèses (auditives, dentaires) |
| <input type="checkbox"/> Carte de groupe sanguin | <input type="checkbox"/> Chaussures types « crocs » |
| <input type="checkbox"/> Cannes anglaises | |
| <input type="checkbox"/> Compte-rendu cardiologue et compte-rendu dentiste si non donné au chirurgien ou à l'anesthésiste | |

Pendant votre hospitalisation

➤ Le jour de votre intervention

Les nouvelles techniques d'anesthésie complémentaire (anesthésie loco-régionale, infiltration locale d'anesthésiant) permettront :

- D'ôter précocement toutes les perfusions.
- Si l'intervention s'est déroulée le matin :
 - Mobilisation et mise au fauteuil (quelques pas si possible)
 - Le soir, le repas vous sera servi dans la mesure du possible au fauteuil

Le soulagement de votre douleur sera une préoccupation majeure du personnel soignant. Vous participerez à l'évaluation de cette douleur et le traitement sera adapté immédiatement en conséquence (apprentissage de l'utilisation du cathéter périmerveux antalgique)

➤ Le lendemain de l'intervention

*Le matin : Education sur les positions non luxantes :

- une mobilisation active et passive de la hanche sera effectuée avec l'équipe de kinésithérapie, ainsi qu'un lever et un début de la marche avec béquille. L'appui sera le plus souvent total sur votre membre inférieur opéré.
- Vous serez incité à vous mettre au fauteuil le plus possible, en tenue confortable (idéalement chemise de nuit ou short).
- Le kinésithérapeute vous aidera à être autonome.

*L'après-midi :

- Béquillage
- Exercices d'auto rééducation

➤ Du 2^{ème} au 4^{ème} jour

- Exercices de marche
- Escaliers
- Exercices d'auto-rééducation
- Vérification de la compréhension des consignes.

➤ Avant la sortie

On vérifiera avec vous tous les acquis permettant votre sortie à domicile
Les documents nécessaires vous seront remis

Vous venez de sortir de la Clinique Jules Verne et vous rentrez à votre domicile après la pose d'une prothèse totale de hanche.

Avant la sortie, un ensemble d'ordonnances vous a été remis

- Les ordonnances de pansements et d'antalgiques, prescrits par le chirurgien
- L'ordonnance de soins infirmiers à domicile, prescrits par le chirurgien
- L'ordonnance d'anticoagulant prescrit par les anesthésistes.
- L'ordonnance de kinésithérapie.

Le suivi

- L'infirmière dédiée au suivi de la RAAC (Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie) vous appellera à votre domicile au troisième ou quatrième jour après votre sortie.
- Vous devrez comme convenu joindre votre médecin traitant au 8ème jour post-opératoire pour lui donner de vos nouvelles, voire le consulter.
- Le rendez-vous auprès de votre chirurgien vous sera donné (entre 6 et 8 semaines selon les chirurgiens).

Les situations où il faut s'inquiéter

Dans les premiers jours et les premières semaines de votre retour à domicile, vous devrez spécialement relever et surveiller :

- La fièvre : toute température supérieure à 38.5 et / ou frissons doivent être signalés.
- La plaie opératoire : toute plaie rouge, chaude, toute plaie suintante doit être signalée immédiatement au chirurgien. En aucun cas il ne faudrait prendre d'antibiotique sans en avertir au préalable le chirurgien ; seule l'équipe chirurgicale est habilitée à prescrire des antibiotiques dans les suites de l'intervention.
- Les œdèmes ou hématomes sont très fréquents après une prothèse de hanche. Ils sont à signaler s'ils augmentent de volume ou produisent un écoulement.
- Une douleur subite du mollet, plus ou moins associée à un gonflement plus ou moins associé à une gêne respiratoire doit être immédiatement signalée.
- Une augmentation de la douleur ou une douleur violente de la hanche doivent être signalées.

**Le numéro d'appel d'urgence 24h/24 et 7j/7 est :
02 51 17 18 70 (service d'orthopédie)
Apportez ce document lors de votre hospitalisation.**