



Après votre opération du Pouce (Rhizarthrose)

Les précautions générales : sont détaillées dans la feuille de consignes générales qui vous sera remise après votre opération.

Votre orthèse (immobilisation) :

Elle sera à confectionner par un orthésiste spécialisé **48 heures** après l'opération. (ordonnance orthèse remise en consultation).

L'orthèse doit être portée jusqu'au prochain rendez-vous avec le Dr de Keating-hart.
Fréquence : **24H/24H** pendant 15 jours puis la nuit et la journée si déplacement à l'extérieur du domicile.

Ne pas porter de charges lourdes avec cette main.

Ne pas exposer l'orthèse près d'une source de chaleur (radiateur, cheminée...). Elle peut se nettoyer à l'eau claire.

Merci de ramener l'orthèse à chaque rendez-vous en consultation de la main.

Si problème avec l'orthèse : veuillez contacter le service d'orthèse.

Votre rééducation :

- Avec votre **kinésithérapeute** : 1 mois après l'opération si besoin.
- **Vous même** : 15 jours après l'intervention, puis entre les séances de kinésithérapie : *Réaliser des cercles avec le pouce/ toucher des pulpes/ flexion, extension du poignet/faire glisser le pouce le long du 5^{ème} doigt* : cf BD au verso.

Votre cicatrice :

Elle doit être **massée** avec une crème grasse (Vaseline, Biafine...) : réaliser un palper/rouler de la cicatrice.

Si vous présentez des douleurs importantes, des signes qui vous inquiètent :

N'hésitez pas à contacter la consultation de la main ou les urgences du **Dr de Keating-hart** à la clinique Jules Verne.

Tel : 0240595986

Urgences main : 0240595988

Mail : chirurgiemain.jv@gmail.com

TSVP

RÉÉDUCATION DU POUCE

